

Forma Nr. 1/a  
PATVIRTINTA  
Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės  
sveikatos biuro direktoriaus  
2024 m. spalio 23 d. įsakymu Nr. V-18

**ŠIAULIŲ DIDŽDVARIO GIMNAZIJOS  
2026 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

**ŠIAULIŲ DIDŽDVARIO GIMNAZIJOS  
2026 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>	<b>Planuojama</b>	<b>Pastabos</b>
1. Tvarkyti Mokinių asmens duomenis Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje.	1.1. Mokinio sveikatos pažymėjimo (formos Nr.E027-1) peržiūrėjimas VSS IS'e, sveikatos rodiklių analizė.	2026 m.	Peržiūrėtų pažymėjimų sk.	618	
		10 mėnuo ir pagal poreikį	Analizių sk.	1	
2. Tvarkyti ir analizuoti formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytus Mokinio asmens, įskaitant sveikatos, duomenis.	2.1. Formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytų asmens, įskaitant sveikatos, duomenų tvarkymas ir analizavimas.	2026 m.	Pažymėjimų sk.	---	
3. Pateikti Mokyklos vadovui asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas dėl Mokinio sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą.	3.1. Mokyklos bendruomenės narių konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo.	2026 m.	Gydytojų rekomendacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	---	
			Konsultacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	---	
4. Rinkti, kaupti, analizuoti nuasmenintus duomenis apie Mokinių gyvenseną.	4.1. Nuasmenintų duomenų apie Mokinių gyvenseną tvarkymas ir analizavimas.	2026 m.	Analizių sk.	---	
5. Teikti išvadas bei pasiūlymus dėl Mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei.	5.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie Mokinių sveikatos būklę, teikiant išvadas ir pasiūlymus.	2026 m.	Informavimų sk.	1	Pateikti raštu
6. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį.	6.1. Pokalbis su tėvais Mokinio sveikatos stiprinimo klausimais.	09, 10 mėnesiai ir pagal poreikį	Konsultacijų sk.	5	
7. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius.	7.1. Mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas ir Mokyklos vadovui pasiūlymų teikimas.	02, 08 mėnesiai	Vertinimų sk.	2	
8. Teikti siūlymus Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	8.1. Pasiūlymų teikimas Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	2026 m.	Pasiūlymų sk.	1	

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>	<b>Planuojama</b>	<b>Pastabos</b>
9. Organizuoti Mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją.	<i>9.1. Konkursų, viktorinų ir kitų viešų renginių organizavimas:</i>	2026 m.	<b>Iš viso</b> renginių sk./ dalyvių sk.	1/200	
	9.1.1. Akcija, skirta Pasaulinei psichikos sveikatos dienai	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/200	
10. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ir lytiškumo bei rengimo šeimai ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje.	10.1. Dalyvavimas įgyvendinant sveikatos ugdymo veiklą	2026 m.	Pasitarimų sk.	10	
	<i>10.2. Bendruomenės konsultavimas sveikatos stiprinimo klausimais:</i>	2026 m.	<b>Iš viso</b> konsultacijų sk.	---	
	10.2.1. Mokiniai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.2. Pedagogai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.3. Darbuotojai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.4. Tėvai		Konsultacijų sk.	---	
11. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai.	<i>11.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos:</i>	2026 m.	<b>Iš viso</b> renginių sk./ dalyvių sk.	66//1580	
	11.1.1. Pamoka "Kaip išvengti egzaminų streso?"	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	6/140	
	11.1.2. Pamoka „Sveika mityba“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	6/140	
	11.1.3. Pamoka "Užkrečiamos ligos"	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	6/140	
	11.1.4. Pamoka "Sveika mityba"	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	6/130	
	11.1.5. Pamoka "Kaip išvengti egzaminų streso?"	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	6/130	
	11.1.6. Pamoka "Sveiko maisto lėkštė"	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	6/150	
	11.1.7. Pamoka "Užkrečiamos ligos"	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	6/120	
	11.1.8. Pranešimas „Traumų prevencija“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	6/160	
	11.1.9. Pamoka „Sveika mityba“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	6/160	
	11.1.10. Pranešimas „Užkrečiamos ligos“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	6/160	
	11.1.11. Pranešimas „Užkrečiamos ligos“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	6/150	
	<i>11.2. Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai:</i>	2026 m.	<b>Iš viso</b> renginių sk./ dalyvių sk.	30/620	
	11.2.1. Mokymai "Traumų prevencija"	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	6/130	
	11.2.2. Diskusija "Lytiškai plintančių ligų ir nėštumo prevencija"	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	6/70	
11.2.3. Mokymai „Traumų prevencija“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	6/120		
11.2.4. Diskusija „Rūkymo žala“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	6/160		
11.2.5. Mokymai „Traumų prevencija“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	6/140		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
	<i>11.3. Straipsniai, pranešimai, publikacijos internete:</i>	2026 m.	<b>Iš viso</b> priemonių sk.	2	
	11.3.1. Publikacija „Traumos žiemą“	02 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.2. Publikacija “Elektroninės cigaretės”	06 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	<i>11.4. TV, radijo laidos, video-audiosiužetai:</i>	2026 m.	<b>Iš viso</b> priemonių sk.	0	
	<i>11.5. Stendai, plakatai:</i>	2026 m.	<b>Iš viso</b> temų sk./ egzempliorių sk.	10/10	
	11.5.1. Stendas „Užkrečiamų ligų profilaktika“	01 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.2. Stendas „Burnos higiena“	02 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.3. Stendas „Sveika mityba“	03 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.4. Stendas „Triukšmo žala“	04 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.5. Stendas „Pasaulinė diena be tabako“	05 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.6. Stendas „Fizinis aktyvumas“	05 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.7. Stendas „Būk saugus gatvėje“	09 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.8. Stendas „Psichikos sveikatos diena“	10 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.9. Stendas „Tarptautinė Nerūkymo diena“	11 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.10. Stendas „AIDS diena“	11 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	<i>11.6. Atmintinės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai:</i>	2026 m.	<b>Iš viso</b> temų sk./ egzempliorių sk.	0	
12. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje.	12.1. Pirmosios pagalbos teikimas (trauma, ūmus sveikatos sutrikimas).	2026 m.	Atvejų sk.	---	
	12.2. Tėvų, pedagogų, darbuotojų konsultavimas I-os pag. klausimais.	2026 m.	Konsultuotų asmenų sk.	---	
	12.3. Asmenų konsultavimas I-os pag. rinkinių komplektavimo klausimais.	2026 m.	Konsultuotų asmenų sk.	4	
	12.4. Nelaimingo atsitikimo (atvejo) koordinavimas pirmosios pagalbos klausimais.	2026 m.	Atvejų sk.	---	
13. Tikrinti Mokinių asmens higieną.	13.1. Mokinių apžiūra dėl pedikuliozės ar asmens higienos.	2026 m.	Patikrintų mokinių sk.	---	
14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.	14.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas Mokykloje.	2026 m.	Židinių sk.	---	100 procentų pateiktų židinių vykdymas
15. Prižiūrėti Mokinių maitinimo organizavimo atitiktį Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo,	15.1. Mokinių, kuriems skirtas pritaikytas maitinimas, duomenų perdavimas Mokyklos administracijai.	2026 m.	Mokinių sk.	---	

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>	<b>Planuojama</b>	<b>Pastabos</b>
bendrojo ugdymo tvarkos aprašo nustatytiems reikalavimams.	15.2. Mokinių maitinimo organizavimo tvarkos aprašo įgyvendinimas pagal 1 priedo 2 punktą ir 2 priedą (žurnalas).	1 k. per 2 savaites	Patikrinimų sk.	20	
	15.3. Radus neatitikimų, informacinių pranešimų teikimas Mokyklos administracijai.	2026 m.	Informacinių pranešimų sk.	---	
	15.4. Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už Mokinių maitinimą, konsultavimas.	2026 m.	Konsultuotų asmenų sk.	2	
16. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	16.1. Dalyvavimas Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje.	2026 m.	Dalyvavimo susirinkimuose ar posėdžiuose sk.	---	
	16.2. Dalyvavimas įsivertinant Mokyklos veiklą.	2026 m.	Dalyvavimo sk.	-	
<b>Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2026 m. veiklos prioritetų įgyvendinimas Mokyklose</b>					
17. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtros skatinimas.	17.1. Mokykla naujai įsijungusi į Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą.	2026 m.	Mokyklų sk.	0	
	17.2. Mokykla naujai įgyvendinanti priemonę "Aktyvi mokykla".	2026 m.	Mokyklų sk.	0	
18. Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose.	18.1. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (LNL) sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba Mokykloje.	2026 m.	Planų sk.	---	
			Atsisakiusių planų sk.	---	
			Unikalių mokinių sk.	---	
19. Viešinti savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklas.	19.1. Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija.	2026 m.	Informacijos pateikčių sk.	12	

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Irena Kvedarienė, 2025-12-05, parašas

SUDERINTA

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorius

(Parašas)

Henrieta Garbenienė

(Data)