

ŠIAULIŲ DIDŽDVARIO GIMNAZIJOS SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS 2026–2027 M. M. VEIKLOS PLANAS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Šiaulių Didždvario gimnazijos 2026–2027 m. m. mokinių sveikatos gerinimo planas (toliau – Planas) parengtas vadovaujantis Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2025 metų ataskaita, gimnazijos Plano rengimo grupės pasiūlymais (1 priedas).

2. Mokinių sveikatos gerinimo plano veiklų sritys yra šios: Fizinis aktyvumas; Sveikata mityba; Psichologinė gerovė; Higiena ir sveikatos švietimas; Sveikatos rodiklių stebėjimas ir vertinimas; Kultūrinės veiklos; Bendruomenės įsitraukimas.

II SKYRIUS TIKSLAS, UŽDAVINIAI IR UGDOMOS KOMPETENCIJOS

3. Tikslas – formuoti sveiką gyvenseną ir jos kultūrą, sukuriant saugią, sveikatai palankią socialinę aplinką mokykloje.

4. Uždaviniai:

4.1. kurti palankias sąlygas saugiai vykdyti ugdymo procesą, leisti laisvalaikį;

4.2. skatinti fizinio aktyvumo ir sveikos mitybos įpročius;

4.3. mažinti traumų, sergamumo skaičių;

4.4. vykdyti rizikingo elgesio prevenciją.

5. Ugdomos kompetencijos:

5.1. Pažinimo kompetencija (K1) (dalyko žinios ir gebėjimai; kritinis mąstymas; problemų sprendimas; mokėjimas mokytis);

5.2. Komunikavimo kompetencija (K2) (pranešimo kūrimas; pranešimo perteikimas ir komunikacinė sąveika; pranešimo analizė ir interpretavimas);

5.3. Skaitmeninė kompetencija (K3);

5.4. Kūrybiškumo kompetencija (K4) (tyrinėjimas; generavimas; kūrimas; vertinimas ir refleksija);

5.5. Kultūrinė kompetencija (K5) (kultūrinis išprusimas; kultūrinė raiška; kultūrinis sąmoningumas);

5.6. Pilietiškumo kompetencija (K6) (pilietinis tapatumas ir pilietinė galia; gyvenimas bendruomenėje kuriant demokratišką visuomenę; pagarba žmogaus teisėms ir laisvėms; valstybės kūrimas ir valstybingumo stiprinimas tarptautinėje bendruomenėje);

5.7. Socialinė, emocinė ir sveikos gyvensenos kompetencija (K7) (savimonė ir savitvarkos įgūdžiai; empatiškumas, socialinis sąmoningumas ir teigiamų tarpusavio santykių kūrimas; atsakingas sprendimų priėmimas ir elgesys įvertinant pasekmes; rūpinimasis sveikata).

III SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

6. Planas per mokslo metus gali būti koreguojamas.

7. Plano įgyvendinimo stebėseną vykdo gimnazijos Neformaliojo švietimo ir pagalbos skyriaus vedėjas.
